

Jadłospis październik 2019 r.

1.10.2019 r.	Zupa ogórkowa, chleb, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot jabłkowy
2.10.2019 r.	Zupa pomidorowa z ryżem, chleb, ziemniaki, duszona wieprzowinka, surówka wiosenna, kompot wieloowocowy
<u>- Owocowy talerz</u>	
3.10.2019 r.	Zupa kalafiorowa, chleb, ryż, udko pieczone, surówka z marchewki i jabłka, kompot z czarnej porzeczki
4.10.2019 r.	Zupa rosół z makaronem, chleb, ziemniaki, paluszki rybne, mizeria z ogórków ze śmietaną, napój pomarańczowy
7.10.2019 r.	Zupa warzywna, chleb, pierogi z truskawkami i polewą śmietanowo –jogurtową, herbata z cytryną
8.10.2019r.	Zupa krupnik, chleb, ziemniaki, kotlet mielony, surówka z kapustki białej, kompot z czarnej porzeczki
9.10.2019r.	Zupa szczawiowa z jajkiem, chleb, makaron, sznycel drobiowy, surówka z marchewki zasmażanej, kompot wieloowocowy
<u>- Owocowy talerz</u>	
10.10.2019 r.	Zupa pieczarkowa, chleb, frytki, kotlet pożarski, sałatka z buraczków z jabłkiem, kompot owocowy
11.10.2019 r.	Zupa brokułowa, chleb, naleśnik z serem i polewą jogurtową, kompot wieloowocowy
15.10.2019 r.	Zupa barszcz czerwony, chleb, ziemniaki, pieczeń z karkówki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot śliwkowy
16.10.2019r.	Zupa żurek z jajkiem, chleb, ryż, potrawka drobiowa, pomidor, kompot cytrynowy
<u>- Owocowy talerz</u>	
17.10.2019r.	Zupa serowa z zacierkami, chleb, makaron z mięsem i kapustką, kompot porzeczkowy
18.10.2019r.	Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty, chleb, ziemniaki, filet rybny w jajku, surówka z ogórka kiszzonego, kompot wieloowocowy
21.10.2019r.	Zupa pomidorowa z makaronem, chleb, naleśnik z parówką i serem, herbata z cytryną
22.10.2019r.	Zupa warzywna, chleb, ziemniaki, gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym, kompot wieloowocowy
23.10.2019r.	Zupa gulaszowa, chleb, kasza jęczmienna, klopsik, ogórek konserwowy, herbata z hibiskusa
<u>- Owocowy talerz</u>	
24.10.2019r.	Zupa krupnik, chleb, pierogi z mięsem, surówka pomidor ze śmietaną, kompot porzeczkowy
25.10.2019r.	Zupa ogórkowa, chleb, ryż z polewą jogurtową i jabłkiem, herbata z cytryną
28.10.2019r.	Zupa brokułowa, chleb, makaron z sosem mięsno – pomidorowym, napój porzeczkowy
29.10.2019r.	Zupa pieczarkowa, chleb, kasza gryczana, gulasz mięsno- warzywny, ogórek kiszony, napój truskawkowy
30.10.2019r.	Zupa szczawiowa z jajkiem, chleb, ziemniaki, schab pieczony, surówka z czerwonej kapusty, kompot z czarnej porzeczki
<u>- Owocowy talerz</u>	
31.10.2019 r.	Zupa serowa z zacierką, chleb, ryż, gyros z piersi kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy