

Łeba 2020

KOLONIE LETNIE Z PROGRAMEM PROFILAKTYKI ZAGROŻEŃ SPOŁECZNYCH

W OFERCIE:

- ✓ **9 pełnych dni**
- ✓ **Transport autokarem**
- ✓ **Całodniowe wyżywienie**
- ✓ **Realizacja zajęć rozwojowych przez wykwalifikowaną kadrę**
- ✓ **Całodobowa opieka**
- ✓ **Plażowanie i kąpiele morskie, gry terenowe, zajęcia plastyczne**
- ✓ **Zwiedzanie Słowińskiego Parku Narodowego wraz z położnymi na jego terenie ruchomymi wydmiami**
- ✓ **Wycieczka na Latarnię morską Stilo**
- ✓ **Zwiedzanie Łeby: Port Rybacki, Labirynt Luster, Muzeum Motyli, wystawa interaktywna ILLUZEUM**

DODATKOWE INFORMACJE:

Terminy turnusu:

19-28.08.2020

Wiek uczestników:

- 6-17 lat

Cena:

- **1249 PLN brutto/os. pokój z łazienką**

	<p>Grand Park Łeba znajduje się w nadmorskiej miejscowości Łeba przy ul. Nadmorskiej 22. Jego głównym atutem jest świetna lokalizacja – położony w najbardziej prestiżowej dzielnicy miasta. Od morza dzieli go jedynie ulica Nadmorska oraz pasmo wydmy (około 200 m), natomiast tuż za ośrodkiem znajduje się piękne jezioro. Cały obiekt umiejscowiony jest wśród zieleni co sprawia, że wypoczynek staje się kameralny. Gościom oferuje 72 pokoje gościnne (2, 4 – osobowe) z łazienkami. W ośrodku znajduje się stołówka z własną zdrową kuchnią, punkt medyczny, trzy sale, w tym: sala dyskotekowa – która w ciągu dnia jest ogólnie dostępna jako sala dydaktyczna, sala telewizyjna z projektorem oraz sala gier i rozrywki, trzy boiska do gry (koszykówki, siatkówki oraz piłki plażowej), internet, sklepik i miejsce, gdzie można mile spędzić czas przy ognisku.</p>
<h2 style="color: green; text-decoration: underline;">PROGRAM PROFILAKTYCZNO-ROZWOJOWY</h2>	
<p>INTEGRACJA</p>	<p>W trakcie trwania warsztatów uczestnicy otrzymują niezbędne informacje dotyczące pracy grupowej i poznają różne jej formy. Kształtują umiejętność efektywnej współpracy oraz wzajemnej koordynacji. Dzięki wspólnemu podejmowaniu zadań pod okiem trenera wypracowują najlepsze formy wzajemnej komunikacji.</p>
<p>ZDROWY STYL ŻYCIA</p>	<p>W trakcie warsztatów uczestnicy poznają definicję zdrowia i żywności przetworzonej, wymieniając produkty kojarzone z tą kategorią artykułów. Za sprawą odpowiednio przystosowanych do wieku i możliwości poznawczych ćwiczeń aktywizujących i materiałów filmowych podejmują dyskusję na temat zdrowia, propagując zdrowy tryb życia.</p>
<p>PROFILAKTYKA ZAGROŻEŃ SPOŁECZNYCH</p>	<p>W czasie trwania warsztatów uczestnicy poznają podstawowe pojęcia dotyczące uzależnienia, poznają niebezpieczeństwa związane z używaniem substancji psychoaktywnych, z naciskiem na ich wpływ na ludzki organizm i zdrowie. Kształtujemy postawy asertywności oraz czynniki chroniące takie jak więź z bliskimi dorosłymi i nawiązywanie relacji z rówieśnikami.</p>
<p>ROZWÓJ TOŻSAMOŚCI I OSOBOWOŚCI</p>	<p>Uczestnicy poznają własne cechy osobowości, odkrywając, iż są osobami wyjątkowymi a zarazem podobnymi do innych członków zespołu. Kształtując umiejętność pracy grupowej dzielą się własnymi uzdolnieniami i pasjami oraz wskazują na możliwe formy ich rozwoju. Poznają swoje mocne i słabe strony, a także generują sposoby samodoskonalenia.</p>
<p>TOLERANCJA</p>	<p>Podczas warsztatów uczestnicy zostają zapoznani z pojęciem tolerancji oraz poznają różne formy dyskryminacji innych. Omawiają zachowania tolerancyjne, wymieniając cechy wyróżniające ich od pozostałych członków grupy, przez co uświadamiają sobie swoją odmienną od kolegów z zespołu klasowego.</p>



1 dzień

Przyjazd, zakwaterowanie w ośrodku /regulamin ośrodka/. Zapoznanie z zasadami panującymi na kolonii, zajęcia integracyjne, poznanie grupy. Spacer, przywitanie z morzem. Kolacja. Zapoznanie się – wieczorek integracyjny, prezentacja grup, **warsztaty poruszające temat integracji**. Toaleta wieczorna. Cisza nocna.

2 dzień

Pobudka /toaleta poranna, poranne ćwiczenia/. Śniadanie. Wycieczka piesza: **Utworzony w 1976 r. rezerwat o powierzchni 546,63 ha jest takim mini Słowińskim Parkiem w pigułce**. Oddziela Jezioro Sarbsko od Bałtyku. Wybierając się na wycieczkę szlakiem turystycznym można zwiedzić wydmy paraboliczne, które wysokością dorównują prawie Górze Łąckiej. Przez rezerwat przebiega oznakowana ścieżka rowerowa dookoła Jeziora Sarbsko, szlak rowerowy R-10, a także międzynarodowy czerwony szlak nadmorski. Obiad. **Warsztaty - rozwój tożsamości i osobowości**. Kolacja. Konkurs Mam talent. Toaleta wieczorna. Cisza nocna.

3 dzień

Pobudka /toaleta poranna/. Śniadanie. Plażowanie, przygotowywanie się do Neptunalii, chrztu morskiego, dobór odpowiednich strojów i praca nad charakterystyką Obiad. **Gra terenowa** - poznanie najbliższej okolicy. Kolacja. Toaleta wieczorna. Cisza nocna.

4 dzień

Pobudka /toaleta poranna/. Śniadanie. Plażowanie, konkurs na najpiękniejszą rzeźbę z piasku. Obiad. **DZIEŃ BEZ UŻYWEK - WARSZTATY**: Kolejny dzień bez używek to szczególna okazja do bycia aktywnym i twórczym. Proponujemy dzieciom wyjście w plener, a potem spotkanie z zainteresowaniami zarówno innych jak i swoimi. Zajęcia ukazują negatywny wpływ używek na życie rodzinne i osobiste człowieka, zachęcamy w nich młodych ludzi do aktywności, twórczości i pogłębiania swych zdolności, przez co będą mogli rozwijać swe zainteresowania wolne od używek, którym mówimy „Stop”. Kolacja. Toaleta wieczorna. Cisza nocna.

5 dzień

Pobudka /toaleta poranna/. Śniadanie. **Całodzienna wycieczka autokarowa do Ustki** – zwiedzanie z przewodnikiem. Powrót, obiadokolacja. Toaleta wieczorna. Cisza nocna.

6 dzień

Pobudka /toaleta poranna/. Śniadanie. **Plażowanie i kąpiele morskie**. Obiad. **Zwiedzania najnowszej wystawy interaktywnej w Łebie - ILLUZEUM**. Na wystawie odkryjecie tajemnice iluzji optycznych, paradoksów, dziwnych obrazów i zabawnych trików. Obejrzyjecie zabawki optyczne z XIX wieku i zasadę działania Zoetropu - pierwszego na świecie zmieniaacza obrazów. Wystawa składa się z ponad 100 eksponatów z dziedziny optyki i fizyki. ILLUZEUM - to miejsce, w którym każdy znajdzie coś dla siebie. Interaktywne eksponaty, trochę nauki a przede wszystkim dobra zabawa...przygotujcie się na spotkanie z iluzją optyczną. **Warsztaty – Tolerancja**. Kolacja. Toaleta wieczorna. Cisza nocna.

7 dzień

Pobudka /toaleta poranna/. Śniadanie. **Całodzienna wycieczka kolejką do Słowińskiego Parku Narodowego – wycieczka edukacyjna**. Obiadokolacja. Toaleta wieczorna. Cisza nocna.

8 dzień

Pobudka. Śniadanie. gra terenowa „W poszukiwaniu bursztynu”. Obiad. Olimpiada sportowa. Ognisko. Toaleta wieczorna. Cisza nocna.

9 dzień

Pobudka. Śniadanie. **Plażowanie, gry i zabawy, kąpiele w morzu**. Obiad. Zajęcia sportowe. **Warsztaty – zdrowy styl życia**. Kolacja. Dyskoteka. Toaleta wieczorna. Cisza nocna.

10 dzień

Pobudka /toaleta poranna/. Śniadanie. Podsumowanie pobytu /dyplomy/. Wyjazd.