

# MIĘDZYWODZIE 2020

KOLONIE LETNIE Z PROGRAMEM

PROFILAKTYKI ZAGROŻEŃ SPOŁECZNYCH

## W OFERCIE:

- ✓ 9 pełnych dni
- ✓ Transport autokarem
- ✓ Całodniowe wyżywienie
- ✓ Realizacja zajęć rozwojowych przez wykwalifikowaną kadre
- ✓ Całodobowa opieka
- ✓ Plażowanie i kąpiele morskie
- ✓ Spacer po Dziwnowie (Al. Gwiazd Sportu, most zwodzony, port rybacki)
- ✓ Bałtycki Park Miniatur, Promenada Gwiazd, Molo
- ✓ Ognisko z pieczeniem kiełbasek

## DODATKOWE INFORMACJE:

### Terminy turnusów:


- 22-31.07.2020r.
- 31.07-09.08.2020r.
- 09-18.08.2020r.

### Wiek uczestników:

- 6-17 lat

### Cena:

- 1'069 PLN brutto/os. pokój bez łazienek
- 1'199 PLN brutto/os. pokoje z łazienkami

	<p><b>Ośrodek „Bursztyn”</b> znajduje się na obrzeżach Międzywodia, z dala od zgiełku ulic. Obiekt zajmuje 2ha terenu zamkniętego – monitorowanego całodobowo. Położony jest na gęsto zalesionym terenie w odległości 250m od morza. Ośrodek posiada wydzieloną plażę dla gości oraz strzeżone kąpielisko wodne przez dwóch ratowników.</p> <p>Budynek składa się z dwóch skrzydeł. W prawym skrzydle są pomieszczenia 4 i 2, 4 i 3 osobowe, dwupokojowe z pełnym węzłem sanitarnym. W lewym skrzydle pokoje 2, 3 i 4 osobowe z umywalkami (ciepła i zimna woda), WC i natryski na każdej kondygnacji. W prawym skrzydle znajduje się całodobowy gabinet pielęgniarki oraz izolatki. Na pierwszym piętrze mieści się przestronna stołówka. Obok kawiarenka z małymi przysmakami.</p>
---	--

## PROGRAM PROFILAKTYCZNO-ROZWOJOWY

<b>INTEGRACJA</b>	<p>W trakcie trwania warsztatów uczestnicy otrzymują niezbędne informacje dotyczące pracy grupowej i poznają różne jej formy. Kształtują umiejętność efektywnej współpracy oraz wzajemnej koordynacji. Dzięki wspólnemu podejmowaniu zadań pod okiem trenera wypracowują najlepsze formy wzajemnej komunikacji.</p>
<b>ZDROWY STYL ŻYCIA</b>	<p>W trakcie warsztatów uczestnicy poznają definicję zdrowia i żywności przetworzonej, wymieniając produkty kojarzone z tą kategorią artykułów. Za sprawą odpowiednio przystosowanych do wieku i możliwości poznawczych ćwiczeń aktywizujących i materiałów filmowych podejmują dyskusję na temat zdrowia, propagując zdrowy tryb życia.</p>
<b>PROFILAKTYKA ZAGROŻEŃ SPOŁECZNYCH</b>	<p>W czasie trwania warsztatów uczestnicy poznają podstawowe pojęcia dotyczące uzależnienia, poznają niebezpieczeństwa związane z używaniem substancji psychoaktywnych, z naciskiem na ich wpływ na ludzki organizm i zdrowie. Kształtujemy postawy asertywności oraz czynniki chroniące takie jak więź z bliskimi dorosłymi i nawiązywanie relacji z rówieśnikami.</p>
<b>ROZWÓJ TOŻSAMOŚCI I OSOBOWOŚCI</b>	<p>Uczestnicy poznają własne cechy osobowości, odkrywając, iż są osobami wyjątkowymi a zarazem podobnymi do innych członków zespołu. Kształtując umiejętność pracy grupowej dzielą się własnymi uzdolnieniami i pasjami oraz wskazują na możliwe formy ich rozwoju. Poznają swoje mocne i słabe strony, a także generują sposoby samodoskonalenia.</p>
<b>TOLERANCJA</b>	<p>Podczas warsztatów uczestnicy zostają zapoznani z pojęciem tolerancji oraz poznają różne formy dyskryminacji innych. Omawiają zachowania tolerancyjne, wymieniając cechy wyróżniające ich od pozostałych członków grupy, przez co uświadamiają sobie swoją odmienność od kolegów z zespołu klasowego.</p>





## RAMOWY PROGRAM POBYTU:

**Dzień 1:** Przyjazd do ośrodka, kolacja, zajęcia integracyjne, nocleg.

**Dzień 2:** Pobudka, śniadanie, dzień sportowca na plaży: rozmowa na temat sportu i zdrowego odżywiania m.in. czy warto uprawiać sport, ulubieni sportowcy, kalambury sportowe, rozmowa na temat znanych wydarzeń sportowych, stworzenia plakatu „Jedz zdrowo!” i medali. Obiad. Spacer po okolicy, **warsztaty profilaktyczne – integracja w grupie**. Ognisko z pieczeniem kiełbasek, śpiewanie piosenek, spotkania w grupach, podsumowanie dnia, cisza nocna.

**Dzień 3:** Pobudka, śniadanie, gra terenowa „W poszukiwaniu bursztynu” - poznanie najbliższej okolicy, **warsztaty profilaktyczne – integracja**, obiad, gry sportowe – piłka nożna, siatkówka, kolacja, zajęcia plastyczne, spotkania w grupach, podsumowanie dnia, dyskoteka, cisza nocna.

**Dzień 4:** Pobudka, śniadanie, **wycieczka autokarowa do Międzyzdrojów** – Bałtycki Park Miniatur, Promenada Gwiazd, Molo i przystań, powrót do ośrodka, obiadokolacja, nocleg.

**Dzień 5:** Pobudka, śniadanie, **warsztaty profilaktyczne – uzależnienia**. Obiad, plażowanie, kąpiele słoneczne i morskie pod okiem ratowników, zajęcia w grupach - przygotowywanie się do Neptunalii, chrztu morskiego, dobór odpowiednich strojów i praca nad charakteryzacją, ognisko z pieczeniem kiełbasek, spotkania w grupach, podsumowanie dnia, cisza nocna.

**Dzień 6:** Pobudka, plażowanie, konkurs na najpiękniejszą rzeźbę z piasku. Obiad. pobudka, śniadanie, **warsztaty profilaktyczne – rozwój tożsamości i osobowości**, kolacja, dyskoteka, nocleg.

**Dzień 7:** Pobudka, śniadanie, **wycieczka do Dziwnowa** – Aleja Gwiazd Sportu, most zwodzony, port rybacki. Powrót do ośrodka, obiadokolacja, nocleg.

**Dzień 8:** Pobudka, śniadanie, plażowanie, kąpiele morskie, obiad, **przygotowanie do ślubów kolonijnych** (przygotowanie strojów itp.), gry i zabawy zespołowe, obiad, **warsztaty profilaktyczne – tolerancja**, kolacja, śluby kolonijne, cisza nocna.

**Dzień 9:** Pobudka, śniadanie, plażowanie, gry i zabawy na plaży. Obiad. Pożegnanie z morzem, pakowanie. Ognisko pożegnalne. Nocleg.

**Dzień 10:** Pobudka, śniadanie, wykwaterowanie.

**W razie niepogody:** Dekorowanie pokoi - konkurs na najczystszy i najbardziej dekoracyjny pokój. Kolonijny konkurs „Mam talent” - Wybór talentu kolonii. Muzyczne zabawy świetlicowe i plenerowe w tym „karaoke”, „mini playback show” i dyskoteki pomogą uczestnikom kolonii w przełamywaniu własnej nieśmiałości, rozwiną umiejętności wokalne i rytmiczne. Warsztaty rekreacyjne – tańce integracyjne, po południu zajęcia świetlicowe: poznanie sztuki składania origami, półmetek kolonii - „List do Przyjaciela”. Zajęcia plastyczne, decoupage. Gry typu kalambury, rozgrywki grupowe, quizy, konkurs.