

Wrocław, 19 kwietnia 2021

*Szanowni Państwo,*

pragniemy zaoferować Państwu współpracę na rzecz wsparcia i poprawy kondycji psychicznej Państwa lokalnej społeczności przy wykorzystaniu platformy GrupaWsparcia.pl. Zależy nam na dotarciu do jak największej liczby osób, które potrzebują wsparcia, ponieważ dobrze zdajemy sobie sprawę z tego, że pomoc udzielona we właściwym momencie pozwala nie tylko przezwyciężyć życiowe trudności, ale może nawet uratować życie.

W związku z tym chcemy Państwu zaproponować utworzenie dedykowanej grupy wsparcia dla mieszkańców. Oferujemy utworzenie grup zgodnie z aktualnymi potrzebami Państwa społeczności. Może to być zarówno grupa poświęcona pomocy psychologicznej, jak i pomocy rodzinie czy prawnej, wspierająca walkę z uzależnieniem lub też grupa skierowana bezpośrednio do seniorów albo osób niepełnosprawnych.

W ramach współpracy zapewnimy pomoc psychologów, prawników lub innych potrzebnych specjalistów, którzy będą mogli w sposób ciągły wspierać działanie dedykowanej Państwa mieszkańcom grupy wsparcia. Zapewniamy także promocję projektu oraz dotarcie z informacją o nim do osób potrzebujących pomocy w regionie. Dodatkowo oferujemy również stworzenie regionalnej wyszukiwarki lokalnych grup wsparcia i ośrodków pomocy dla osób w kryzysie.

Poza wszystkimi funkcjonalnościami i potencjałem portalu GrupaWsparcia.pl chcemy się z Państwem podzielić naszym know-how oraz wiedzą ekspercką popartą doświadczeniem w realizowaniu tego typu projektów dla innych samorządów: województwa śląskiego oraz dzielnicy Śródmieście w Warszawie.

W ramach projektu „GrupaWsparcia.pl dla mieszkańców dzielnicy Warszawa Śródmieście borykających się z uzależnieniami” 93 członków grupy skorzystało z porad psychologa i pomocy innych użytkowników. Powstały dwa specjalistyczne artykuły, wyszukiwarka lokalnych grup wsparcia oraz dwa materiały audio w radiostacji WAWA. Projekt był realizowany w terminie od października do grudnia 2020 roku.

Projekt dofinansowany przez województwo śląskie był realizowany pod nazwą „Stworzenie listy lokalnych grup wsparcia działających w województwie śląskim”. W ramach projektu stworzyliśmy specjalnie dedykowaną grupę wsparcia online dla mieszkańców województwa, z której skorzystało ponad 420 osób. Dodatkowo uruchomiliśmy pierwszą w Polsce wyszukiwarkę lokalnych grup i ośrodków wsparcia. Tylko w województwie śląskim do wyszukiwarki dołączyło ponad 70 ośrodków i grup wsparcia chcących poinformować lokalne społeczeństwo o swojej działalności.

Jeżeli są Państwo zainteresowani współpracą, zachęcamy do kontaktu z pomysłodawcą i założycielem portalu Jakubem Juszczykiem pod adresem: [kontakt@grupawsparcia.pl](mailto:kontakt@grupawsparcia.pl) lub też pod nr. tel. 790 796 718.

### O platformie GrupaWsparcia.pl:

GrupaWsparcia.pl to innowacyjna forma pomocy psychospołecznej, stanowiąca alternatywę dla wszystkich stacjonarnych form pomocy specjalistycznej. Jest ona skierowana do osób mierzących się z problemami psychicznymi, uzależnieniem, kryzysem, zaburzeniami odżywiania, żałobą po stracie bliskich i innymi trudnościami w życiu. Portal umożliwia dołączanie do już istniejących i tworzenie nowych grup wsparcia, skupiających ludzi połączonych wspólnym problemem i chęcią radzenia sobie z nim. Nasza platforma została stworzona z myślą o szerokim gronie odbiorców, którzy szukają pomocy w kryzysowych sytuacjach życiowych. W szczególności o tych osobach, które do tej pory obawiały się lub zwlekały z uzyskaniem pomocy specjalistów, w strachu przed ujawnieniem swojej tożsamości, wstydem czy stygmatyzacją społeczną.

GrupaWsparcia.pl. to miejsce, gdzie całkowicie anonimowo – bez konieczności przedstawiania się i pokazywania twarzy – można podzielić się problemem i otrzymać realną pomoc. Użytkownik dzieli się tylko tymi informacjami, które uzna za stosowne. Kolejnymi zaletami naszego rozwiązania są nieograniczony zasięg pomocy, ponieważ działalność prowadzona w sieci, a także łatwy dostęp do platformy, dzięki prostemu i darmowemu sposobowi rejestracji.

Dzięki zaangażowaniu osób tworzących portal GrupaWsparcia.pl udało nam się już dotrzeć do ponad 10 tysięcy osób, które z powodzeniem uzyskują pomoc i wsparcie oraz udzielają go innym.

Do tej pory z sukcesem zrealizowaliśmy granty sfinansowane przez Fundację PZU, województwo śląskie oraz dzielnicę Śródmieście w Warszawie. Rozbudowaliśmy również portal z myślą o mieszkańcach Białorusi, głównie w celu wspierania osób pokrzywdzonych w trakcie protestów, borykających się z aspektami prawnymi i obciążeniem psychicznym. Dzięki uzyskanemu dofinansowaniu uruchomiliśmy w tym celu platformę w języku rosyjskim.

Nasze działania zostały również zauważone przez media. Informacje dotyczące działalności platformy GrupaWsparcia.pl ukazywały się w radiu, telewizji, a także w wielu portalach informacyjnych.

Zachęcamy do zapoznania się z działaniem portalu GrupaWsparcia.pl oraz wsparcia naszej działalności. Razem możemy zrobić więcej!

Sprawiedliwość  
Współczesność  
Miłość

Z poważaniem  
Zespół Fundacji ADRA Polska

#### MEDIA O NAS

**BUSINESS INSIDER**  
POLSKA

"Ten projekt jest inicjatywą wyróżniającą się wśród festiwalu innowacji"

**SPIDER'S WEB**  
BLOG BLISKO TECHNOLOGII

"Total wspiera polskie startupy. Nagrodził trzy projekty, które zmieniają naszą rzeczywistość"

**INN:Poland**

Najlepszy startup w Polsce pomaga ludziom z rzeczywistymi problemami - PEŁNY WYWIAD

**WP**  
wirtualna polska

"Total Polska ogłasza zwycięzców polskiej edycji konkursu Startupper Roku"

**warsztat**.pl

Finał polskiej edycji konkursu "Startupper Roku" - reportaż wideo

**mamibiznes**

"1 miejsce - GrupaWsparcia.pl - darmowy i anonimowy portal społecznościowy"

**BRIEF**

"Jakub Juszczyk Startupperem Roku Total dzięki projektowi GrupaWsparcia.pl"

**MAH!STARTUP**

"Total wznowił inicjatywę Startupper Roku. 7 marca zostali nagrodzeni jego polscy laureaci."

**MAXXX**  
RMF

Pierwszy wywiad w RMF MAXXX

**mi**

"Total supports Polish startups. He awarded three projects that change our reality"

**MAXXX**  
RMF

Drugi wywiad w RMF MAXXX

**BIZNES**

"Wspólnym celem jest potrzeba dążenia do przezwycięzania wszelkich trudności..."

**INN:Poland**

"Dawno nie widziałem bardziej autentycznego startupu"

**autoEXPERT**

Chcieliśmy wesprzeć pomysły rozwiązujące problemy społeczności - mówi Benoit Pimont

**onet**

"Oto prawdziwe społeczne startupy..."

**RDN**  
NOWY ŚWIAT

GrupaWsparcia.pl w radiu RDN w programie "Chwytaj Życie"

**BRIEF**

GrupaWsparcia.pl na 10 miejscu w Rankingu 50 Najbardziej Kreatywnych w Polsce w 2019 roku